

Name:
VPN-Nr.

Datum:

Kurs:

Profilvergleich

Instruktionen: geben Sie Kriterien an, die Ihrer Meinung nach ihre *Selbstbewertungsdimension* genauer beschreiben. Zur Grundüberzeugung „Ich bin ein Versager“ könnten z. B. „erfolgreich im Beruf“, „befriedigende Partnerschaft“, „Freunde haben“, „intelligent sein“ und andere Aspekte gehören. Diese Merkmale werden in einer Liste notiert und mit Hilfe von Linien als kontinuierliche Urteilsskalen von „überhaupt nicht zutreffend“ bis „völlig zutreffend“ dargestellt. Ordnen Sie zunächst, eine Reihe anderer Personen hinsichtlich dieser Merkmale auf der Skala ein. Abschließend ordnen Sie sich selbst auf diesen Dimensionen ein.

Grundüberzeugung

Merkmale

1.		0	100
2.		0	100
3.		0	100
4.		0	100
5.		0	100

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

überhaupt nicht
zutreffend

völlig
zutreffend