

Name:
VPN-Nr.

Datum:

Kurs:

Bearbeitung der Faktoren, die die soziale Angst aufrechterhalten

Achtung! Vom Pat. und Therapeut fortlaufend zu aktualisieren.

1. Automatischer Gedanke

a) Erwartung, negatives Verhalten/körperliches Symptom zu zeigen:

b) Erwartung, wie andere auf das Verhalten/Symptom reagieren werden:

2. Grundüberzeugung

a) Inhalt

b) Lebensgeschichtliche Ursache

3. Sicherheitsverhalten

4. Vermeidung