

Name:
VPN-Nr.

Datum:

Kurs:

Liebowitz-Soziale-Angst-Skala (LSAS)

Instruktionen: Bitte beurteilen Sie, wie angstbesetzt die angegebenen Situationen (bezogen auf die letzte Woche) für Sie waren. Falls Sie sich längere Zeit nicht mehr in den erwähnten Situationen befanden, tragen Sie bitte die Punktzahl ein, die zutreffen würde, wenn Sie sich heute der Situation stellen würden. Bitte beurteilen Sie jeweils, wie groß Ihre Angst/Furcht in dieser Situation ist und wie häufig Sie diese Situation bereits vermieden haben.

Angst	Keine 0	Gering 1	Mäßig 2	stark 3
--------------	------------	-------------	------------	------------

Vermeidung	nie 0	selten 1	häufig 2	Fast immer 3
-------------------	----------	-------------	-------------	-----------------

	Angst/ Furcht	Vermei- dung
1. in der Öffentlichkeit telefonieren		
2. Teilnahme an einer Aktivität in einer kleinen Gruppe		
3. In der Öffentlichkeit essen		
4. In der Öffentlichkeit trinken		
5. Mit einem Vorgesetzten oder einer Autoritätsperson sprechen		
6. Vor Publikum auftreten, handeln oder sprechen		
7. Zu einem Fest, einer Party gehen		
8. Bei der Arbeit beobachtet werden		
9. Beim Schreiben beobachtet werden		
10. Mit jemandem telefonieren, den man kaum kennt		
11. Mit jemandem sprechen, den man kaum kennt		
12. Mit Fremden zusammentreffen		
13. Besuchen einer öffentlichen Toilette		
14. Einen Raum betreten, in dem andere bereits sitzen		
15. Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stehen		

Name:
VPN-Nr.

Datum:

Kurs:

16. Ohne Vorbereitung auf einer Veranstaltung sprechen

17. An einem Fest teilnehmen

18. Gegenüber jemanden, den man kaum kennt, seine fehlende Zustimmung oder Anerkennung äußern

19. Jemandem, den man kaum kennt, direkt in die Augen schauen

20. Vor einer Gruppe einen vorbereiteten mündlichen Bericht abliefern

21. Eine Liebes- oder Intimbeziehung aufnehmen

22. Waren in einem Geschäft umtauschen

23. Ein Fest, eine Party geben

24. Dem hohen Druck eines Verkäufers widerstehen